

## Disclaimer Gezondheidscoaching door Praktijk OhNatura

Als holistisch gezondheidscoach zet ik mij in om waardevolle begeleiding te bieden zodat jij jouw gezondheid en levenskwaliteit kan verbeteren.

**Het is essentieel om daarbij de beperkingen van mijn rol te begrijpen. Ik ben geen arts en mijn advies en diensten vervangen die van een medisch gekwalificeerde zorgverlener niet. Ik kan geen medische aandoeningen diagnosticeren of behandelingen voorschrijven.**

Mijn advies en aanbevelingen zijn gebaseerd op holistische principes en persoonlijke ervaring, maar deze zijn mogelijk niet geschikt voor iedereen. Jouw individuele gezondheidssituatie en behoeften zijn uniek, en wat voor de ene persoon werkt, is mogelijk niet geschikt voor een ander.

Het is van belang om met je arts te overleggen voor het maken van ingrijpende veranderingen in dieet, levensstijl of gezondheidsregime, vooral als je al bestaande medische aandoeningen hebt of medicatie gebruikt.

Hoewel ik ernaar streef om nauwkeurige en op bewijs gebaseerde informatie te verstrekken, **kan ik specifieke resultaten niet garanderen of beloven dat mijn advies eventuele gezondheidsproblemen volledig zal genezen.**

Gezondheid is een en-en-en-verhaal en resultaten kunnen variëren afhankelijk van talrijke factoren, waaronder jouw inzet, consistentie en algehele gezondheidstoestand.

Door gebruik te maken van mijn coachingdiensten **erken je dat je verantwoordelijk bent voor jouw gezondheidsbeslissingen en -resultaten.** Ik moedig open communicatie en samenwerking met jouw zorgteam aan om ervoor te zorgen dat je uitgebreide zorg ontvangt die is afgestemd op jouw individuele behoeften.

Onthoud dat jouw gezondheid jouw kostbaarste bezit is en het is essentieel om het te benaderen met geïnformeerde besluitvorming en proactieve zelfzorg. Ik ben hier om je te ondersteunen en te begeleiden op jouw weg naar welzijn, maar uiteindelijk is jouw gezondheidsreis een pad dat je je zelf moet bewandelen.